



8. – 10. August 2014 Seengen



## Ausschreibung

|                     |   |  |   |
|---------------------|---|--|---|
| <b>Veranstalter</b> | OLK Argus   |  |   |
| <b>Information</b>  | Hansueli Bryner, Laufleiter, 062/ 897 34 68 oder <a href="http://www.3tageol.olkargus.ch">www.3tageol.olkargus.ch</a> oder <a href="mailto:3tageol@olkargus.ch">3tageol@olkargus.ch</a> |  |   |
| <b>Laufzentrum</b>  | Freitag:  | Schulanlage CH-5600 Lenzburg AG<br>(Abgabe der Laufunterlagen)                                     |   |
| <b>Laufzentrum</b>  | Freitag - Sonntag:  | Schulanlage CH-5707 Seengen AG   |   |
| <b>Anreise</b>      | ÖV:   | Lenzburg ist mit SBB direkt erreichbar<br>Seengen: ab Lenzburg mit Bus                             |   |
|                     | Auto:   | Autobahnausfahrt Lenzburg  |   |
| <b>1. Etappe</b>    | Freitag, 08.08.2014   | Sprint<br>Karte 2014<br>Bahnlegung<br>Kontrolle<br>Startzeiten<br>Weg zum Start                    | Stadt Lenzburg<br>1:4000<br>Patrik Bryner<br>René Hitz<br>ab 18:00 Uhr<br>2` zu Fuss ab WKZ                 |
| <b>2. Etappe</b>    | Samstag, 09.08.2014   | Langdistanz<br>Karte 2014<br>Bahnlegung<br>Kontrolle<br>Startzeiten<br>Weg zum Start               | Esterli<br>1:10`000<br>Lukas Frei<br>Stefan Stappung<br>ab 13:00 Uhr<br>Shuttle-Bus und<br>Fussweg, ca. 20´ |
| <b>3. Etappe</b>    | Sonntag, 10.08.2014   | Langdistanz mit Jagdstart<br>Karte 2011<br>Bahnlegung<br>Kontrolle<br>Startzeiten<br>Weg zum Start | Rietenberg<br>1:10`000<br>Karin Stucki<br>Sara Gemperle<br>ab 09:30 Uhr<br>Fussweg, ca. 30´                 |

### Goldspensoren



|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Kategorien</b>                             | H10/12/14/16/18, H35/40/45/50/55/60/65/70/75/80<br>D10/12/14/16/18, D35/40/45/50/55/60/65/70/ <b>neu 75</b><br>HAL, HAM, HAK, HB, DAL, DAK, DB<br>Offen sCOOL, Offen kurz, mittel und lang   |   |
| <b>Gelände</b>                                | Stadt Lenzburg, besiedeltes Gebiet (Schuhe mit Dobbspikes sind ungeeignet)<br>Esterli und Rietenberg, typischer Mittellandwald mit dichtem Wegnetz   |   |
| <b>Startgeld</b>                              | Jahrgang 1993 und älter  | CHF 69.-  |
|   | Jahrgang 1994 und jünger   | CHF 45.-  |
| <b>Startgeld offene Kategorien pro Etappe</b> | Jahrgang 1993 und älter  | CHF 20.-  |
|   | Jahrgang 1994 und jünger   | CHF 15.-  |
|   | Zusätzliche Karte  | CHF 3.-   |
|   | Miete SI-Card  | CHF 2.-   |
| <b>Unterkunft</b>                             | Improvisierter Zeltplatz am Zentralort in Seengen<br>offen ab Freitag, 08.08.2014, ab 14:00 Uhr<br>bis Sonntag, 10.08.2014, 16:00 Uhr<br>Camper: Platz für ca. 20 Fahrzeuge vorhanden<br>Hauszelte + Camper CHF 50.-<br>Kleinzelte (bis 3 Pers.) CHF 35.-<br>Bezahlung zusammen mit Startgeld<br>Weitere Unterkünfte im Seetal unter: <a href="http://www.seetaltourismus.ch">www.seetaltourismus.ch</a> |   |
| <b>Anmeldung</b>                              | Online:  | Unter <a href="http://www.go2ol.ch">www.go2ol.ch</a>  |
|   | Klassisch:   | Durch Einzahlung auf PC 30-558909-4 Schweizer OL-Verband, 4600 Olten<br>Unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, SI-Card-Nr., Adresse, Verein, Anzahl Zelte klein/gross, Camper, Anreise ÖV ja/nein |
|   | Aus dem Ausland:   | Nur Online  |
| <b>Anmeldung offene Kategorien</b>            | Anmeldung nur am Lauftag möglich (ohne Nachmeldegebühr) mit eingedruckter Karte<br>Freitag 16:30 bis 18:30 Uhr in Lenzburg<br>Samstag 12:00 bis 15:00 Uhr in Seengen<br>Sonntag 08:30 bis 11:00 Uhr in Seengen   |   |
| <b>Meldeschluss</b>                           | <b>21. Juli 2014 klassisch 28. Juli 2014 online</b><br>Die Anmeldung ist erst gültig, wenn das Startgeld beim Organisator eingetroffen ist   |   |
| <b>Nachmeldungen:</b>                         | Solange freie Startplätze vorhanden sind, E-Mail an: <a href="mailto:info@schuli.ch">info@schuli.ch</a> , Nachmeldegebühr: CHF 10.-  |   |

## Silbersponsoren



|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Auswertung</b>      | Elektronisch mit dem Postenkontrollsystem SPORTident D/H 10 und Offen sCOOL zahlen keine SI-Miete   |
| <b>ASJM</b>            | Das Gesamtergebnis zählt zur Aargauischen Schüler- und Jugendmeisterschaft (McDonald`s Cup)   |
| <b>Weisungen</b>       | Detaillierte Weisungen werden Ende Juli auf <a href="http://www.3tageol.olkargus.ch">www.3tageol.olkargus.ch</a> publiziert   |
| <b>Startzeiten</b>     | Sind ab Anfangs August unter <a href="http://www.3tageol.olkargus.ch">www.3tageol.olkargus.ch</a> und <a href="http://www.solv.ch">www.solv.ch</a> abrufbar                 |
| <b>OL-Beiz</b>         | Festwirtschaft mit reichhaltigem Angebot (Frühstück, Mittagessen und Nachtessen)  |
| <b>Kinderhort</b>      | Am Samstag und Sonntag während der Wettkampfzeit am Zentralort in Seengen für Kinder ab 2 Jahren  |
| <b>Preise</b>          | Naturalpreise für die drei Bestplatzierten der Gesamtwertung jeder Kategorie  |
| <b>Rahmenprogramm</b>  | Attraktives Rahmenprogramm mit Schulhaus-OL, Filmabenden, Schlossführungen etc.   |
| <b>Tourismus</b>       | Besichtigung von Schloss Lenzburg und Schloss Hallwil<br>Hallwilersee: Bademöglichkeiten und Rundfahrten<br>Freibad Lenzburg  |
| <b>Charity-Partner</b> | Der Aargauer 3-Tage-OL sammelt Geld für Wasserprojekte von Helvetas in Benin. Laufen für Kinder in Afrika: Unterstütze als Charity- Läuferin oder- Läufer die Sammelaktion! |
| <b>Versicherung</b>    | Ist Sache der Teilnehmer, der Organisator lehnt jede Haftung ab   |

---

## Bronzesponsoren



zweiradsport  
**FISCHER**  
Seon/Buchs

**Pfister**

